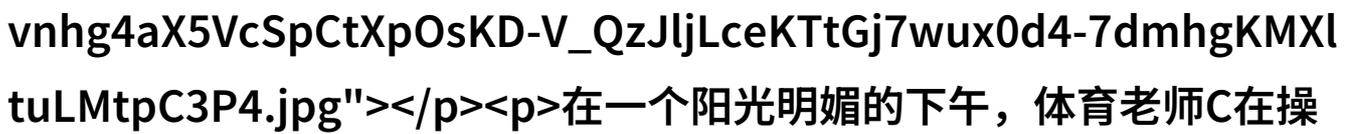
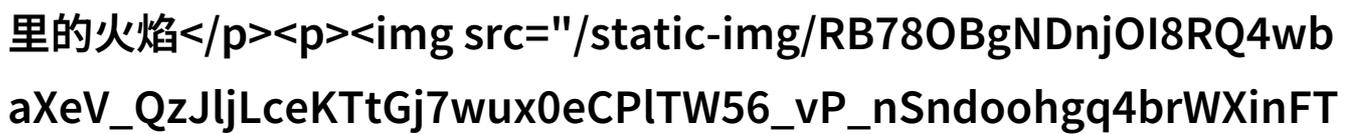


体育老师C的一堂课激情与汗水的交响曲

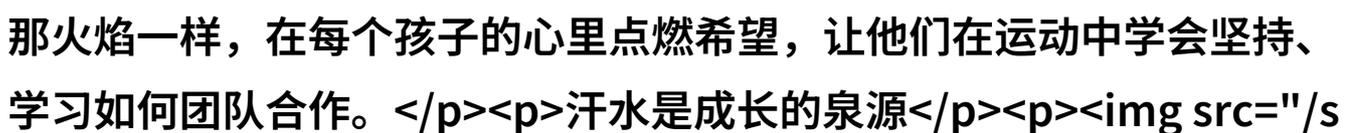
体育老师C的一堂课背后的故事

在一个阳光明媚的下午，体育老师C在操场上为我们准备了一整节课。这个课程并非简单地进行体能训练，而是一次对学生们身体和精神都有着深远影响的体验。

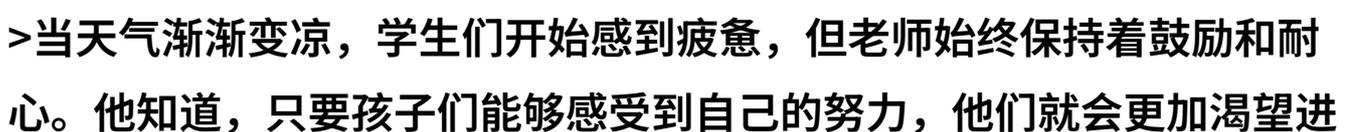
激情是教室里的火焰

老师手中拿着一张精心策划的地图，每个细节都透露出他对这堂课的热忱。他的眼神中充满了激情，就像那火焰一样，在每个孩子的心里点燃希望，让他们在运动中学会坚持、学习如何团队合作。

汗水是成长的泉源

当天气渐渐变凉，学生们开始感到疲惫，但老师始终保持着鼓励和耐心。他知道，只要孩子们能够感受到自己的努力，他们就会更加渴望进步。这就是为什么汗水成为了他们内心强大与自信增长的泉源。

技巧是胜利之路

老师通过各种运动项目，如篮球、足球等，让孩子们学会了如何运用技巧来克服困难。在不断实践中，他们学会了分辨什么才是真正有效的手段，这种能力不仅限于运动场上，也将延伸到学术生活和未来的职业生涯中。

团队合作是力量之源

这一堂课也教授了团队协作的重要性，无论是在比赛中的配合还是在完成任务时互相帮助，都让学生们意识到了作为一个小组成员所需具备的情感支持和实际行动。这种集体主

义精神将伴随他们一生，为社会带来积极改变。

教育不仅仅是在教室里发生的事

最后，当这堂课结束时，尽管有些人已经筋疲力竭，但大家都清楚这一刻，他们收获的是比任何考试得分更宝贵的心灵财富——自信、毅力以及团队合作精神。这些都是无价之宝，将伴随我们走过接下来的日子，并且影响我们的未来道路。

[下载本文pdf文件](/pdf/984109-体育老师C的一堂课激情与汗水的交响曲.pdf)