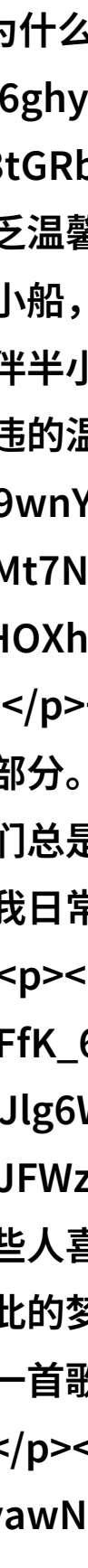
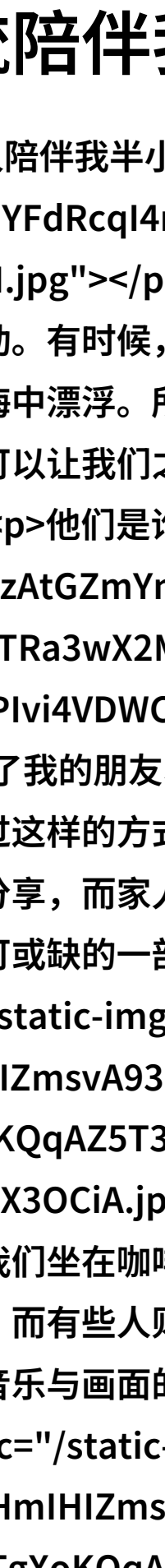


# 三个人轮流陪伴我半小时温馨互动的时光

为什么要要有三个人陪伴我半小时？

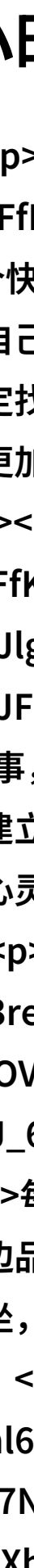
在这个快节奏的时代，生活中常常缺乏温馨的人际互动。有时候，我会觉得自己被世界所遗忘，就像是一个小船，在茫茫大海中漂浮。所以，我决定找三个亲近的人，每人给我陪伴半小时，这样可以让我们之间的关系更加紧密，也许还能找到一些久违的温暖。

他们是谁？

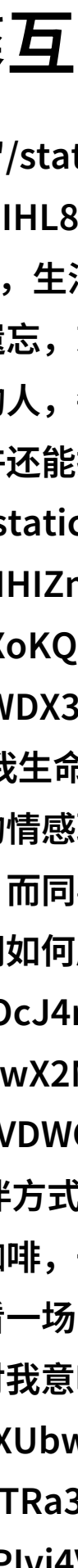
我选择了我的朋友、家人和同事，他们都是我生命中的重要部分。我希望通过这样的方式，与他们建立更深层次的情感联系。

朋友们总是那么乐于分享，而家人们则是我心灵上的港湾；而同事们，则是我日常生活中不可或缺的一部分。

我们的时间如何度过？

每个人的陪伴方式都不同，有些人喜欢聊天，我们坐在咖啡馆里，一边品着美味的咖啡，一边谈论彼此的梦想和困惑。而有些人则倾向于静坐，我们一起看一场电影或者听一首歌，沉浸在音乐与画面的共鸣之中。

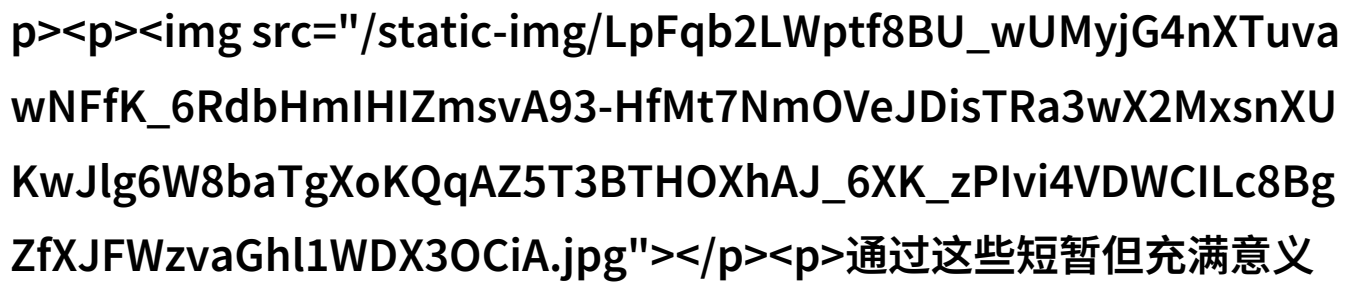
这对我意味着什么？

每当那三个人轮流来到我的身边，我都会感到一种难以言喻的情感。这不仅仅是一段时

间，更是一种精神上的慰藉。在这个忙碌而孤独的社会里，这份陪伴让我

感觉到自己的价值，被爱，被理解，被珍惜。

改变了什么？



通过这些短暂但充满意义的时光，我发现自己变得更加自信，也更加关注周围人的情绪和需求。我学会了倾听，也学会了如何用实际行动去表达我的关心。此外，这也让我意识到了社交技能对于维持健康人际关系至关重要。

未来该怎么办？

随着时间的推移，这样的活动将成为一个定期进行的事务。我计划将其发展为一个社区项目，让更多的人参与进来，共同享受这种互相支持和理解的心灵交流。不管未来的道路多么崎岖，只要有这样真挚的情谊支撑，我相信一切都会变得明朗起来。

[下载本文pdf文件](/pdf/955291-三个人轮流陪伴我半小时温馨互动的时光.pdf)