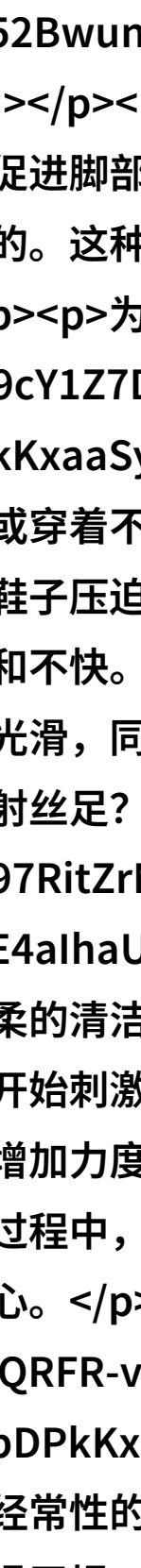
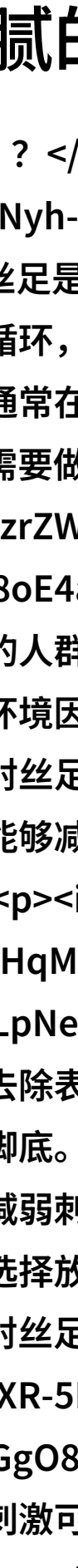


射丝足细腻的足部护理

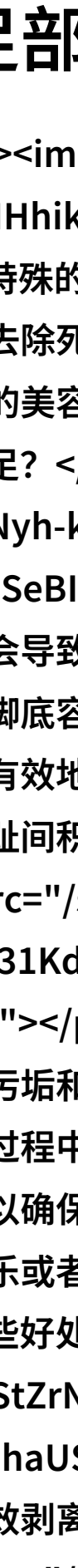
什么是射丝足？

射丝足是一种特殊的护肤技术，它通过细腻的按摩和刺激来促进脚部血液循环，达到去除死皮、舒缓肌肤紧张、改善局部气味等目的。这种方法通常在专业的美容院中进行，由经过培训的技师操作。

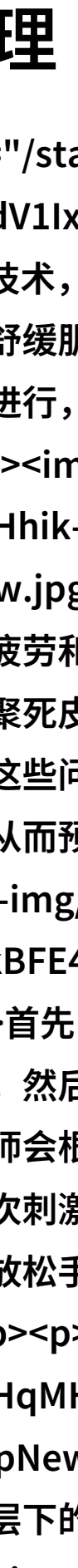
为什么需要做射丝足？

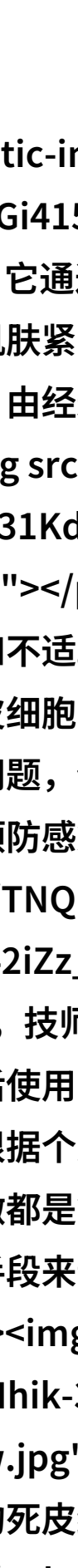
长时间站立工作或穿着不适合的人群往往会导致脚部疲劳和不适。再加上日常生活中的鞋子压迫以及环境因素，脚底容易积聚死皮细胞，这些都可能引起疼痛和不适。通过射丝足可以有效地解决这些问题，使得脚部变得更加柔软光滑，同时也能够减少脚趾间积水，从而预防感染。

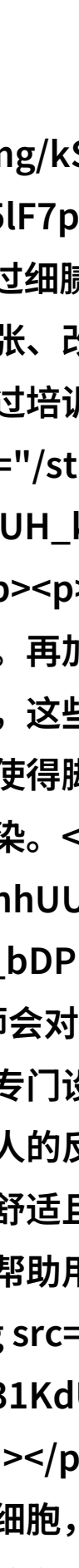
如何进行射丝足？

首先，技师会对你的双腿进行轻柔的清洁，以去除表面的污垢和死皮，然后使用专门设计的手套或工具开始刺激整个脚底。这一过程中，技师会根据个人的反应调整手法，如增加力度或者减弱刺激，以确保每一次刺激都是舒适且安全的。在整个过程中，可以选择放松音乐或者其他放松手段来帮助用户更好地放松身心。

射丝足有哪些好处？

去除死皮：经常性的重复刺激可以有效剥离角质层下的死皮细胞，使得脚底变得光滑平坦。

改善气味：通过清理汗孔内积存物质，可以大幅度提高脚气味。

促进血液循环：活跃的小穴道

能够帮助提升局部血流，加速新陈代谢。

减少疲劳感：舒缓肌肉紧张，对于长时间站立工作的人来说尤为重要。

美化外观：整理后的双腿显得更加修长动人，更符合现代都市生活中的需求。

射丝足与其他护肤方式相比

除了传统的手工洗澡、盆浴等身体清洁方式之外，射丝足提供了一个针对性强、效果明显的手段，它能深入到每一个角落，让我们从根本上解决问题，而不是只是一时半刻的解脱。此外，与一些高科技设备相比，如红光治疗机器人等，它更注重自然疗法，不依赖于昂贵设备，也因此成为了许多人喜爱的一种自我护理方式。

结语

总结来说，射丝足是一项既实用又愉悦体验的事业，它对于保持良好的个人卫生习惯至关重要。无论是在专业机构还是家庭环境下，都值得我们多多尝试，并将其融入我们的日常护理计划中。如果你感觉自己的双腿特别累或者注意到了一些异常现象，不妨给自己安排一次专属于你自己的“小休息”，享受这份温柔而深入的心灵慰藉吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/944124-射丝足细腻的足部护理.pdf)