

娇纵成瘾我的孩子怎么了

我记得小的时候，妈妈总是对我这样说：“娇纵不得了，要管好自己。”但当时的我并没有深刻理解这两个字背后的含义。直到有一天，我成了一个母亲，面对着我的孩子，我才真正意识到了“娇纵成瘾”的危害。

每次看到孩子高兴地玩耍或者得到想要的东西，都会不自觉地想给他更多。怕他不开心，不满足，他就会哭闹。我在他的眼里找到了自己的影子，那些小时候渴望被宠爱、被疼爱的感觉，让我难以抗拒。他的一声叭哇，就像当年对我的呼唤一样吸引人，但同时也是让我无法自拔的陷阱。

慢慢地，我发现自己开始依赖这种方式来安抚孩子的情绪。当他们哭泣或烦躁时，我就自动跳出来帮忙解决问题。而且，这种做法还能暂时让他们停止哭泣，变得快乐起来。这让我觉得这是个有效的手段，是一种温柔而又强大的力量。但实际上，它却是在培养出一颗不断寻求外界刺激和安慰的心灵，一颗容易因为缺乏关注而焦虑不安的心灵。

随着时间的推移，我们家的规矩越来越多，而这些规则都是为了维持家庭的和谐与秩序。但这样的结果往往适得其反：孩子们学会了利用这些规则来控制家里的气氛，他们变得更加娇纵，因为他们知道，只要表现出一些情绪波动，就可以轻易得到父母的一切让步。

一次偶然间看了一本关于儿童教育的小书籍，其中提到过“娇纵”这个词，它解释说，“娇纵”是一种通过溺爱使孩子形成依赖性心理，从而影响其独立能力和责任感发展。在阅读完这篇文章后，我突然明白了为什么我的孩子似乎总是那么敏感，也许是我太过于娇纵细絮，让他失去了坚韧不拔的人生态度。

<p>从那天起，我决定改变我们的生活方式。我告诉自己要坚定，不要再因一句儿女的话语就放弃原则。虽然有时候很难，但每一次坚持下去，都让我感到前所未有的成就感。我也开始教导我的孩子如何去处理自己的情绪，如何成为一个独立的人，并且鼓励他在遇到困难时不要向别人求助，而是尝试去解决问题，这样才能真正成长。</p><p>当然，每一步都不是一帆风顺的，有时候我也会犯错，但重要的是我们一起学习，无论是在欢笑还是在争吵中，都能找到正确的方向。只有这样，我们才能避免那种无形之中迷失方向的情境，使我们的关系更为健康，更为稳固。这就是我们共同努力实现的一个目标——摆脱“娇纵细絮”，走向真实、自由、健康的人生道路。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>