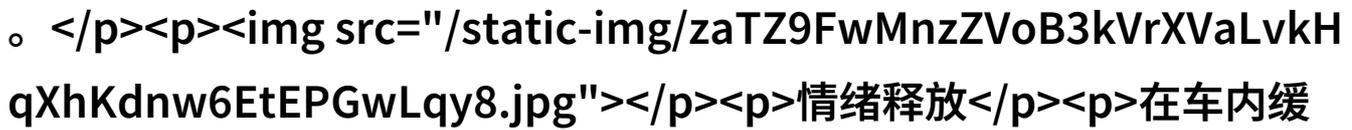
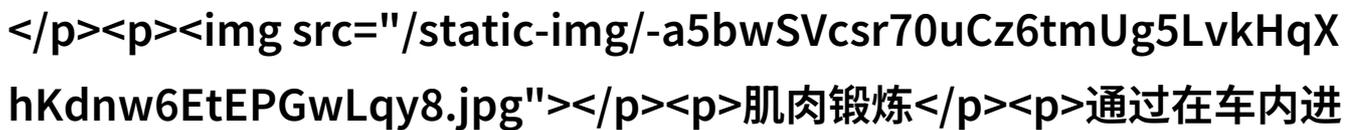


缓慢撞击揭秘车内力量的秘密

在车里缓慢而有力的撞着，是一种独特的体验，它不仅能释放压力，还能带来意想不到的愉悦感。以下是探索这种现象背后的几个关键点。

情绪释放

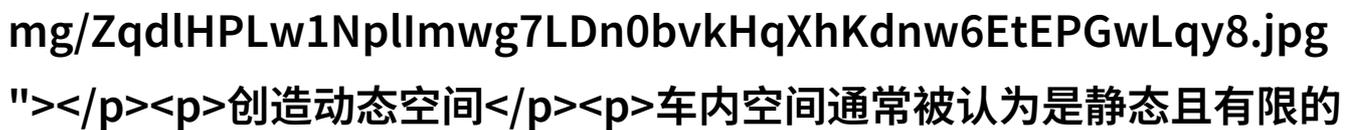
在车内缓慢撞击，可以作为一种有效的情绪宣泄方式。当你感到沮丧或压抑时，通过控制地在座椅上重复性地撞击，可以帮助身体和心理释放积累的紧张感。这是一种自我保护机制，让我们能够更好地面对生活中的挑战。

肌肉锻炼

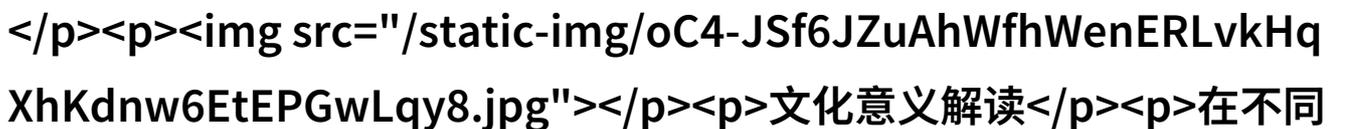
通过在车内进行有意识的轻微碰撞，我们可以锻炼到颈部、肩膀和手臂等多个肌群。这种运动虽然看似简单，但实际上要求一定程度的手眼协调能力，这对于提高整体身体灵活性和强度十分有益。

专注训练

缓慢而有力的撞击需要集中注意力，同时也培养了耐心。它是一种特殊的心理训练，使得参与者学会如何将注意力保持在当下，避免分散精力。此外，这样的行为还促进了大脑与身体之间沟通，从而增强反应速度和决策能力。

创造动态空间

车内空间通常被认为是静态且有限的，但通过这一行为，我们可以打破这层界限，创造出更加自由和无拘无束的环境。在这个过程中，每一次轻柔但坚定的碰触，都像是给予自己一个新的可能性，无论是在工作还是个人生活中都可能带来惊喜。

文化意义解读

在不同文化背景下，对于“撞”这一行为，有着不同的解读。在某些情况下，它可能象征着对抗或反叛，而在其他情况下，则可能意味着重新开始或者转变。这使得这样的活动不仅是一个物理上的体验，更是一个深入理

解自身文化价值观念的一次机会。

社交互动加深

当人们一起分享这样一种奇特习惯时，他们之间建立起了一种共同经历、相互理解的心理纽带。这种交流往往超越了日常的话语，因为它们涉及到了彼此共享的情感状态，从而加深了人际关系，并为团队建设提供了一种独特的手段。

[下载本文pdf文件](/pdf/1168323-缓慢撞击揭秘车内力量的秘密.pdf)

>