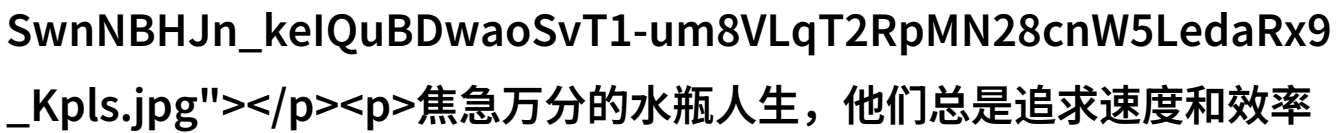


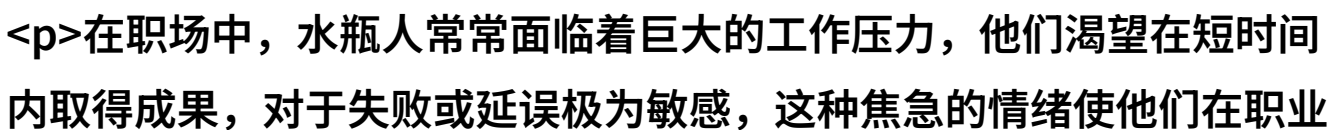
焦急万分的水瓶人生

水瓶人的生活节奏

焦急万分的水瓶人生，他们总是追求速度和效率

，生活节奏快得几乎无法跟上。他们的心跳如同高速旋转的发动机，每一刻都充满了紧迫感。

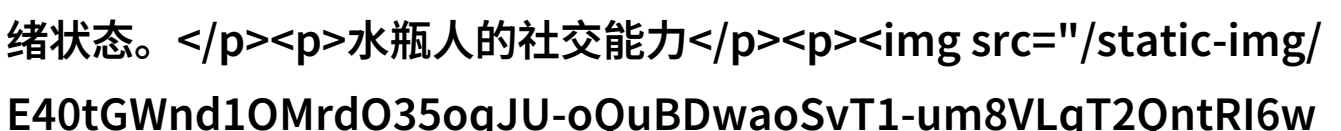
水瓶人的工作压力

在职场中，水瓶人常常面临着巨大的工作压力，他们渴望在短时间内取得成果，对于失败或延误极为敏感，这种焦急的情绪使他们在职业道路上不断前进，但也容易忽视个人的健康和幸福。

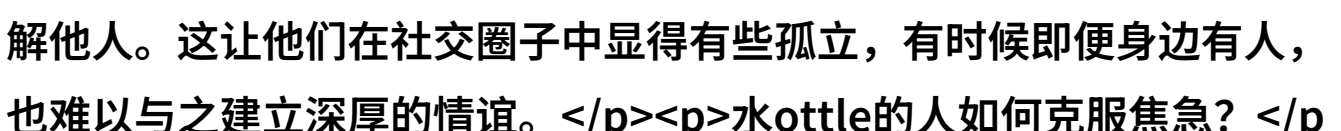
水瓶人的情感表达

当遇到感情问题时，水瓶人的人往往表现得很焦虑，因为他们不擅长直接表达自己的情感。这种内心的不安会导致他们做出一些冲动甚至错误的决定，从而加剧了原本就复杂的情绪状态。

水瓶人的社交能力

由于对时间管理有着极高要求，水瓶人的人往往缺乏足够的时间去深入了解他人。这让他们在社交圈子中显得有些孤立，有时候即便身边有人，也难以与之建立深厚的情谊。

水瓶人的人如何克服焦急？

虽然现实中的很多挑战似乎都需要立刻解决，但对于水瓶人来说，更重要的是学会放慢脚步，让自己有时间思考、反思和调整。通过练习冥想、运动或其他放松技巧，可以帮助减轻日常生活中的紧张感，并找到更好的应对策略。

结论：理解并接受自

己的性格特点

最终，无论如何，都要认识到每个人都是独一无二的，即使是同一生肖下的不同个体也有不同的性格特点。了解并接受自己所处的地位，不必强行改变自己，而应该利用这些独特之处来创造一个更加完美的人生轨迹。

[下载本文pdf文件](/pdf/1115952-焦急万分的水瓶人生.pdf)