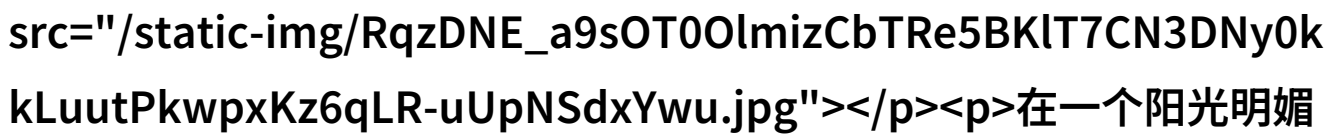


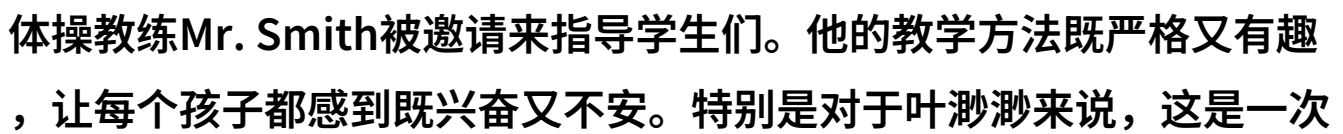
体育课奇遇-叶渺渺和体育老师C一节课的

体育课奇遇：叶渺渺和体育老师C一节课的精彩对决

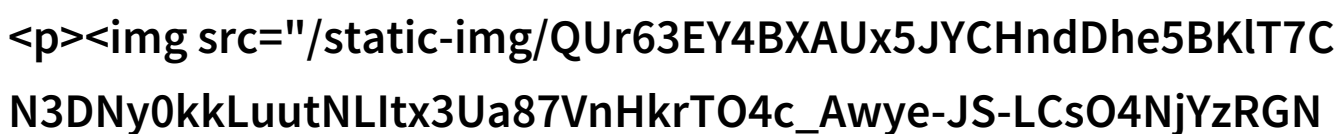
在一个阳光明媚的午后，学校里的一位小女孩叶渺渺正准备参加她的第一次体操比赛。

作为一名初学者，她对这项运动充满了好奇和热情，但也有些紧张，因为她从未在正式场合表演过。

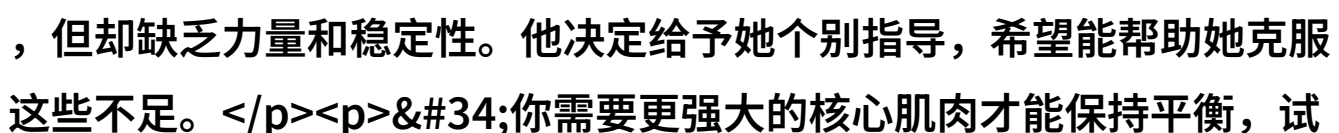
就在比赛当天，一位经验丰富的体操教练Mr. Smith被邀请来指导学生们。他的教学方法既严格又有趣，让每个孩子都感到既兴奋又不安。特别是对于叶渺渺来说，这是一次难得的机会，她希望能够在Mr. Smith的帮助下提高自己的技巧。

第一节课开始了，Mr. Smith带着所有学生进行了一系列动作练习。在这个过程中，他注意到了叶渺渺的小身体虽然灵活，但却缺乏力量和稳定性。他决定给予她个别指导，希望能帮助她克服这些不足。

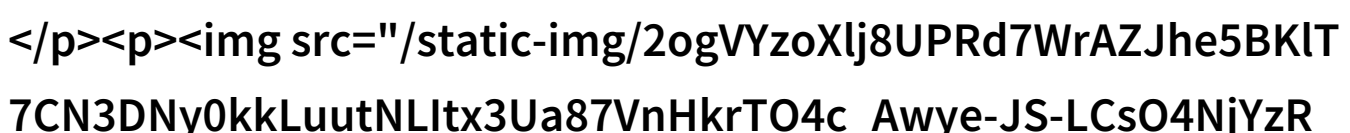
“你需要更强大的核心肌肉才能保持平衡，试试我的助手法吧！首先将你的手放在脚尖上，然后慢慢地抬起，你会发现自己更加稳固了。”Mr. Smith指示着，同时示范给所有人看。

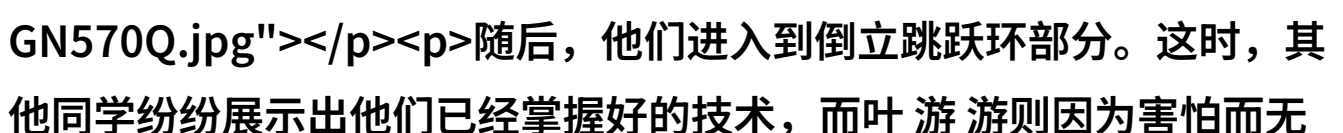
随后，他们进入到倒立跳跃环部分。这时，其他同学纷纷展示出他们已经掌握好的技术，而叶游游则因为害怕而无法完全放松自己的身体。她不仅担心跌倒，也担心老师会批评她。

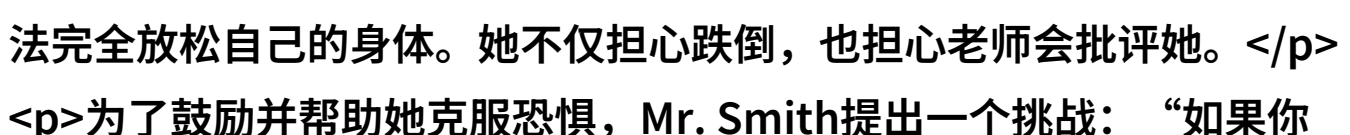
为了鼓励并帮助她克服恐惧，Mr. Smith提出一个挑战：“如果你能够顺利完成倒立跳跃环，我就让整个班级为你欢呼。”这句话让叶游游的心情瞬间由紧张转为激动。她深吸一口气，并尝试一次次地调整姿势，最终成功地完成了这一部分任务！

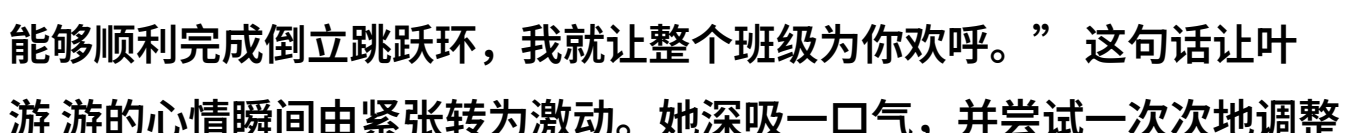


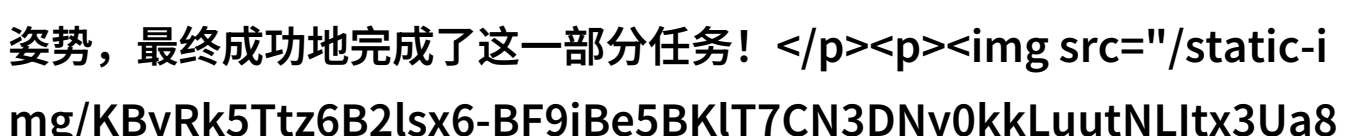












7VnHkrTO4c_Awye-JS-LCsO4NjYzRGN570Q.jpg"></p><p>全班同学爆发出雷鸣般的掌声，这也是叶游游第一次感受到来自他人的支持与认可。在接下来的课程中，无论是平衡木还是自由体操，每一次尝试都显得那么勇敢且自信，不再是之前那个犹豫不决的小女孩。</p><p>最后，当学校举行年度体验大赛时，不出所料的是，小小初学者的名字——叶淳淳成为了最受瞩目的焦点。当晚，在家庭、朋友以及全校师生的见证下，她以优异成绩荣获最佳进步奖座。而那位曾经温柔提醒她的体育老师，也成为了她的永远伙伴，是那个激发她无限潜力的C类课堂上的精彩对决之始。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>