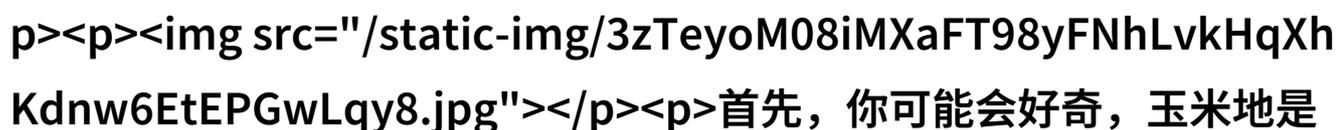
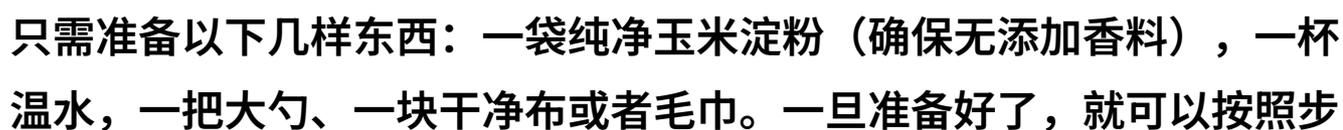


# 公愆憩止痒玉米地使用方法来教你如何做

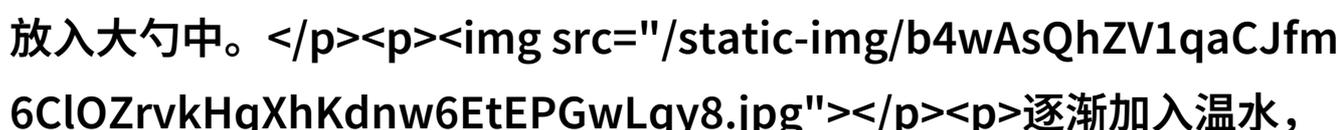
在炎热的夏天，皮肤常常会因为过度的汗水和晒伤而变得敏感甚至起痒。这个时候，你需要一些能够缓解不适、让你能安心憩止在家中的方法。今天，我就来教你一个简单有效的秘诀——使用玉米地。

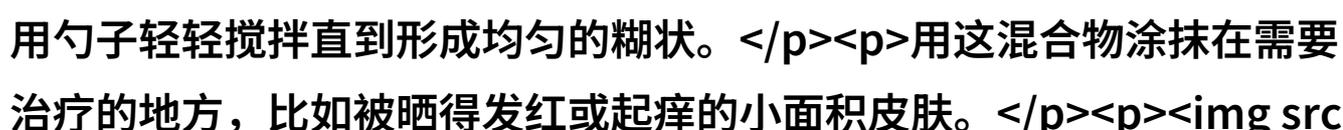
首先，你可能会好奇，玉米地是怎么来的？其实，它就是一种含有特殊成分的面膜粉末，可以直接撒在脸上或身体某个区域，然后用温水洗净即可。这种面膜中的主要成分是玉米淀粉，这是一种自然吸收多余油脂和污垢的材料，同时也具有良好的缓解皮肤红斑和炎症作用。

要开始使用公愆憩止痒玉米地，只需准备以下几样东西：一袋纯净玉米淀粉（确保无添加香料），一杯温水，一把大勺、一块干净布或者毛巾。一旦准备好了，就可以按照步骤进行了：

将一小撮玉米淀粉放入大勺中。

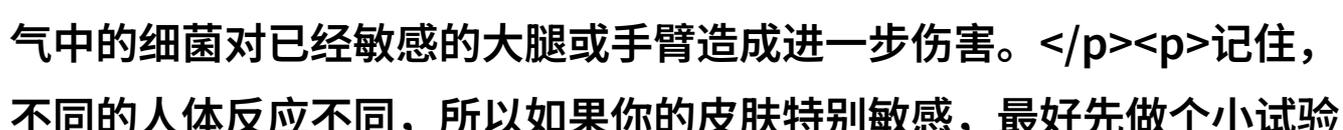
逐渐加入温水，用勺子轻轻搅拌直到形成均匀的糊状。

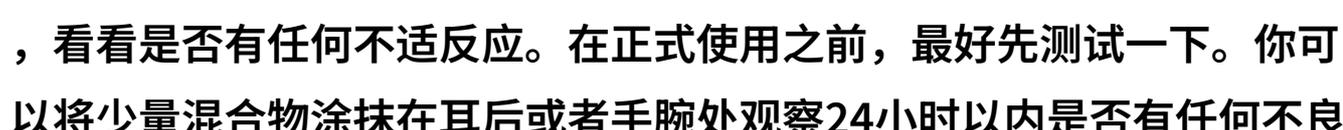
用这混合物涂抹在需要治疗的地方，比如被晒得发红或起痒的小面积皮肤。

等待几分钟后，再用湿布轻轻擦拭掉混合物，让它自然吸收。

这样的过程可以重复多次，直至你的皮肤恢复平静。如果是在室内，那么最好是在通风良好的地方进行，以避免室内空气中的细菌对已经敏感的大腿或手臂造成进一步伤害。

记住，不同的人体反应不同，所以如果你的皮肤特别敏感，最好先做个小试验，看看是否有任何不适反应。在正式使用之前，最好先测试一下。你可以将少量混合物涂抹在耳后或者手腕处观察24小时以内是否有任何不良反应，如红斑、瘙痒等，并根据这些结果调整使用比例。







EPGwLqy8.jpg"></p><p>总之，这种公愆憩止痒玉米地非常简单易行，而且价格相对较低，是解决夏日肌肤问题的一个很好的选择。但请记住，即使是自然疗法，也要注意个人卫生，以及合理应用，不要过度依赖某一种方法，而应该结合其他护理方式来维护健康美丽。</p><p><a href = "/pdf/1000674-公愆憩止痒玉米地使用方法来教你如何使用它缓解夏天的皮肤不适.pdf" rel="alternate" download="1000674-公愆憩止痒玉米地使用方法来教你如何使用它缓解夏天的皮肤不适.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>